

7. POTSDAMER HAVELUFERLAUF

Sonnabend, 17. April 2010

Brandenburgs schönster Landschaftserlebnislauflauf

Wertungslauf im Brandenburg Cup
Mineralquellen Bad Liebenwerda
1,6 km für Jedermann



TOLERANTES
BRANDENBURG



Veranstalter:

ESV Lokomotive Potsdam e.V.

Wettbewerb:

Landschaftserlebnislauflauf auf befestigten
Uferwegen entlang der Havel

BB-Cup Wertung: Schüler - Minimarathon
4,2 km; Erwachs. u. Jugendliche - 10 Km

ohne BB-Cup Wertung für Jedermann:
run-up -1,6 Km – ohne Zeitmessung

Startzeiten:

1,6 km – 9:30 Uhr; 4,2 km - 10:05 Uhr;
Hauptlauf 10,0 Km - 10:00 Uhr

Start und Ziel: ESV Lok Sportplatz Potsdam,
Berliner Str. 67 (nahe Glienicker Brücke)

Anmeldung:

Online: www.lok-potsdam.de

Post / Mail: Jens Butzke,
Am Kanal 5b, 14467 Potsdam
jens.butzke@freenet.de

Anmeldeschluss:

15.4.2010, Nachmeldung
am Wettkampftag bis
30 Min. vor dem Start



Wertungsklassen:

entspr. DLV-Altersklasseneinteilung
männlich/weiblich

Umkleiden / Duschen:

Lok Sportplatz, Vereinshaus

Organisationsbeitrag:

Erwachsene alle AK: 5,00 €,
Jugend A+B: 3,00 €, Schüler: frei

Nachmeldung für alle AK: 1,50 €

Versorgung:

Getränke, im Zielbereich Obst
Vereinsgaststätte „LOKalität“

Auszeichnung:

Pokale für die 1. Plätze gesamt und für
die 1. Plätze der Altersklassen;
Urkunden für Erst- bis Drittplatzierte
gesamt und für jede Altersklasse;
zusätzliche Urkunden auf Wunsch

Ergebnislisten:

siehe Homepage
www.lok-potsdam.de