

COOLER LAUF FÜR HEISSE TYPEN

9. POTSDAMER HAVELUFERLAUF

Sonnabend, 21. April 2012

Brandenburgs schönster

Landschaftserlebnislauflauf



2. Wertungslauf im Mittelmark-Cup

Veranstalter:

ESV Lokomotive Potsdam e.V.

Wettbewerbe:

Landschaftserlebnislauflauf auf befestigten Uferwegen entlang der Havel

Für Jedermann: run-up - 1,6 Km
- ohne Zeitmessung
Schüler: Minimarathon - 4,2 km
Erwachsene u. Jugendl.: 10 km

Startzeiten:

1,6 km - 9:30 Uhr
4,2 km - 10:05 Uhr
Hauptlauf 10,0 Km - 10:00 Uhr

Start und Ziel:

ESV Lokomotive Potsdam, Berliner Str. 67
(nahe Glienicker Brücke)

Anmeldung:

Online: www.lok-potsdam.de
Fax: 03321/1281002
Post: Gottfried Seifert, Märkerring 55
14476 Potsdam, OT Fahrland

Anmeldeschluss:

Mo. 16.4.2012, Nachmeldung am
Wettkampftag bis 30 Min. vor dem Start

Wertungsklassen:

entspr. DLV-Altersklasseneinteilung
männlich/weiblich

Umkleiden / Duschen:

Lok Sportplatz, Vereinshaus

Organisationsbeitrag:

Erwachsene alle AK: 6,00 €,
Jugend A+B: 3,00 €, Schüler: frei

Nachmeldung für alle AK: 1,50 €

Versorgung:

Getränke, im Zielbereich Obst
Vereinsgaststätte „LOKalität“

Auszeichnungen:

Pokale für die 1. Plätze gesamt und
für die 1. Plätze der Altersklassen;
Urkunden für Erst- bis Drittplatzierte
gesamt und für jede Altersklasse;
zusätzliche Urkunden auf Wunsch

Ergebnislisten:

siehe Homepage
www.lok-potsdam.de

