

Termine 2009

Aktuelle Informationen unter <http://www.lok-potsdam.de>

Ergebnisse zur Veröffentlichung im Internet und andere Wünsche oder Änderungen an: g.seifert@lok-potsdam.de

Startmeldungen ab Landesmeisterschaften über: Jürgen Götte, 14547 Geltow, Bussardweg 10,
 Tel 03327/568134, Email: j-goette@t-online.de

Eigene Veranstaltungen

Datum	Zeit	Ort	Veranstaltung	Verantwortliche
1.1.	13.00	Lok-Sportplatz	Vereinseigener Neujahrslauf (lockere Halb- oder Stundenläufe in der Gruppe) anschließend Kaffee und Kuchen	
16.1.	18.00	Lok-Sportplatz	Abteilungs- Skatmeisterschaften (Gilt als Einladung!)	J. Purand/ K.-D. Spey
25.2.	11.00	Lok-Sportplatz	Wir kegeln	J. Purand
(Aschermittwoch)				
19.4.		Lok-Sportplatz	Haveluferlauf	F. Gyßling
	9.30		4,2 km Minimarathon für Schüler	
	10.00		1,6 km Run-up	
	10.30		10 km - Wertungslauf im BB-Cup	
24.4.		Lok-Sportplatz	Shotorama/ Schockorama/ Kugelstoß 3 Kampf/ Diskus Griechisch	K.-D. Spey
8.5.	16.00	Lok Sportplatz	Werfercup, 1. Durchgang	K.-D. Spey
			anschließend (ca. 18 Uhr) wollen wir innerhalb der Abteilung grillen, bitte bis zum 30.4. anmelden, damit entsprechend geplant werden kann	
22.5.	17.00	Lok Sportplatz	Werfercup, 2. Durchgang	K.-D. Spey
13.6.?	15.00	Wilhelmshorst	Schülersportfest (Dreikampf Schüler/ -innen B/C/D)	K. Purand
19.6.	17.00	Lok-Sportplatz	Werfertag (Kugel/ Diskus/ Speer)	K.-D. Spey
27.6.	ab 14.00	Lok Sportplatz	Vereinssportfest	Gesamtverantwortlicher:
			u.a. Beachvolleyball, Fußball, Hüpfburg, Bootsfahrten auf der Havel, Tanzen für Anfänger, Karate, Billard, Kegeln, Sportabzeichenabnahme,...	G. Seifert
			15-17 Uhr Leichtathletik für Jedermann (100 m, Weit, Kugel, 400 m, Halbstunden-Paarlauf)	K. Purand
3.7.	17.00	Lok-Sportplatz	Werfercup, 3. Durchgang	K.-D. Spey
7.8.	17.00	Lok-Sportplatz	Werfertag (Kugel/ Diskus/ Speer)	K.-D. Spey
11.9.	16.00	Lok-Sportplatz	Werfertag (Kugel/ Diskus/ Speer)	K.-D. Spey
			anschließend (ca. 18 Uhr) wollen wir innerhalb der Abteilung grillen, bitte bis zum 31.8. anmelden, damit entsprechend geplant werden kann	
25.9.	17.00	Lok-Sportplatz	Schlosspokal (Kugel, Diskus)	K.-D. Spey
3.10.	14.00	Damsdorf	Abwerfen in Damsdorf	W. Hennig
erst 2010		Lok Sportplatz, Konferenzraum	Jahresversammlung der Abteilung Leichtathletik Termin wird rechtzeitig bekannt gegeben	

Achtung: Die Veranstaltungen am 19.4., 27.6. organisieren wir. Es werden dringend Helfer gesucht. Bitte meldet Euch bei den Sportfreunden F. Gyßling bzw. K. Purand.

Training in der Halle am Luftschiffhafen

Mo, Di, Do, Fr	18.00	individuelles Training möglich
Mo	13.00	individuelles Training möglich
Sa	10.00	individuelles Training möglich
Do	18.00	Trainingszeit der Laufgruppe

Datum	Ort	Veranstaltung	Verantwortliche
Mannschaftsrunden			
	?	DAMM-Vorrunde M 60 und M 70	H. Priesemuth/ K. Purand
12.9.	Hamburg	DAMM-Endkampf	
Landesmeisterschaften			
24.-25.1.	Berlin	BBM M/F/Jugend	
7.-8.2.	Kienbaum	BBM Winterwurf M/F/Jugend (s. auch NDM)	
15.2.	Berlin, Harbig-Halle	BBM Senioren	
15.3.	Falkensee	BBM Straßenlauf 10 km	
4.4.	Lichterfelde	BBM 5.000/10.000/ Bahngehen	
17.5.	Löwenberg	BBM Senioren/ 3x800/3x1000/	
7.6.	Potsdam	BBM Marathon	
20.-21.6.	Berlin	BBM M/F	
11.-12.7	Potsdam	BBM Hammerwurf alle Klassen	
5.9.	Berlin	BBM Fünfkampf	
7.11.		BBM Crosslauf	
Norddeutsche Meisterschaften			
7.-8.2.	Berlin, Harbig-Halle	NDM Halle M/F/Jugend	
7.-8.2.	Kienbaum	NDM Winterwurf M/F/Jugend (incl. BBM)	
1.3.	Ludwigsfelde	NDM Cross	
19.4.	?	Straße 10 km M/F/Sen/Jugend	
6.-7.6.	?	NDM Senioren	
18.-19.7.	?	NDM M/F/Jugend	
Sept	?	NDM Halbmarathon	
Deutsche Meisterschaften			
31.1./1.2.	Hamburg	DM Hallen-Mehrkampf	
21.-22.2.	Leipzig	DM Halle M/F	
28.2.-1.3.	Düsseldorf	DM Senioren Halle	
7.-8.3.	Ingolstadt	DM Cross	
4.4.	Aichach (BY)	DM Halbmarathon	
2.5.	Bremen	DM 10.000 m	
10.5.	Mainz	DM Marathon	
13.-14.6.	Ahlen (WE)	DM Senioren Mehrkampf	
27.-28.6.	St. Wedel (SL)	DM Senioren I	
4.-5.7.	Ulm	DM M/F/ Jugendstaffeln	
10.-12.7.	Vaterstetten (BY)	DM Senioren II	
19.7.	Furth i.W. (BY)	DM Berglauf	
29.-30.8.	?	DM Senioren Werfer- Mehrkampf	
12.9.	Otterndorf (NI)	DM Straße 10 km	
27.9.	Bergen (BY)	DM Berglauf	
3.10	Bad Neuenahr- Ahrweiler	DM 100 km	
Internationale Meisterschaften			
25.-29.3.	Ancona (I)	Hallen- EM Senioren + Winterwurf	
29.-31.5.	Aarhus (DEN)	EM Senioren Straße/ Cross	
12.7.	Telfes im Stubai (A)	EM Berglauf	
28.7.-8.8.	Lahti (FIN)	WM Senioren	
15.-23.8.	Berlin	Leichtathletik WM	