

Termine 2010

Aktuelle Informationen unter <http://www.lok-potsdam.de>

Ergebnisse zur Veröffentlichung im Internet und andere Wünsche oder Änderungen an: g.seifert@lok-potsdam.de

Startmeldungen ab Landesmeisterschaften über: Jürgen Götte, 14547 Geltow, Bussardweg 10,
 Tel 03327/568134, Email: j-goette@t-online.de

Eigene Veranstaltungen

Datum	Zeit	Ort	Veranstaltung	Verantwortliche
1.1.	13.00	Lok-Sportplatz	Vereinseigener Neujahrslauf?	
22.1.	18.00	Lok Sportplatz, Konferenzraum	Jahresversammlung der Abteilung Leichtathletik (ab 17 Uhr Beitragskassierung für Barzahler, ab 20 Uhr Kegeln, bitte geeignete Schuhe mitbringen) (Gilt als Einladung!)	
29.1.	18.00	Lok-Sportplatz	Abteilungs- Skatmeisterschaften (Gilt als Einladung!)	J. Purand/ K.-D. Spey
17.2.	11.00	Lok-Sportplatz	Wir kegeln	J. Purand
(Aschermittwoch)				
2.4.	14.00	Damsdorf	Anwerfen in Damsdorf	W. Hennig
(Karfreitag)				
17.4.		Lok-Sportplatz	Haveluferlauf	F. Gyßling
	10.00		10 km - Wertungslauf im BB-Cup	
	10.05		4,2 km Minimarathon für Schüler	
7.5.	17.00	Lok-Sportplatz	Werfercup, 1. Durchgang	K.-D. Spey
21.-24.5.		Apeldoorn (NL)	60-/100-km-Lauf	W. Kreemke
27.5.	17.00	Lok-Sportplatz	Werfercup, 2. Durchgang (Donnerstag!)	K.-D. Spey
11.6.	17.00	Lok-Sportplatz	Werfertag	K.-D. Spey
25.6.	17.00	Lok-Sportplatz	Werfercup, 3. Durchgang	K.-D. Spey
3.7.	ab 13.00	Lok Sportplatz	Vereinssportfest u.a. Beachvolleyball, Fußball, Hüpfburg, Bootsfahrten auf der Havel, Tanzen für Anfänger, Billard, Kegeln, Kinderfest,...	Gesamtverantwortlicher: G. Seifert
			15-17 Uhr Leichtathletik für Jedermann (100 m, Weit, Kugel, 400 m, Halbstunden-Paarlauf)	J. Purand
9.7.	17.00	Lok-Sportplatz	Werfertag	K.-D. Spey
23.7.	17.00	Lok-Sportplatz	Werfertag	K.-D. Spey
13.8.	17.00	Lok-Sportplatz	Werfertag	K.-D. Spey
13.-15.8.		Lindow, Landessportschule	Trainings- und Familienwochenende	W. Männecke
27.8.	17.00	Lok-Sportplatz	Werfertag	K.-D. Spey
10.9.	17.00	Lok-Sportplatz	Werfertag	K.-D. Spey
2.10	14.00	Damsdorf	Abwerfen in Damsdorf	W. Hennig

Achtung: Die Veranstaltungen am 17.4., 5.5. und 3.7. organisieren wir. Es werden dringend Helfer gesucht. Bitte meldet Euch bei den Sportfreunden F. Gyßling, K-D Spey bzw. J. Purand

Training in der Halle am Luftschiffhafen

Mo, Di, Do, Fr	18.00	individuelles Training möglich
Sa	10.00	individuelles Training möglich
Di	18.00	Trainingszeit der Laufgruppe

Datum	Ort	Veranstaltung	Verantwortliche
Mannschaftsrunden			
11.6.	Potsdam, Berliner Str.	DAMM-Vorrunde M 60 und M 70 (16:00 Uhr)	H. Priesemuth/ K. Purand
11.9.	Bad Oeynhausen	DAMM-Endkampf	
Landesmeisterschaften			
16./17.1.	Berlin, RHH	BBM A-Jugend und A-Schüler und M/F Gehen	
23./24.1.	Potsdam, LSH	BBM M/F/B-Jugend	
30.1.	Berlin, Sportforum	BBM Winterwurf M/F/Jugend	
31.1.	Potsdam, LSH	BBM Senioren	
21.3.	Berlin (VfV Spandau)	BBM Straßenlauf	
11.4.	Berlin Lichterfelde	BBM 5.000/ 10.000 m	
15./16.5.	Berlin, Sportforum	BBM Mehrkampf M/F/Jgd	
30.5.	Berlin Lichterfelde	BBM Senioren	
6.6.	Potsdam	BBM Marathon	
19./20.6	Potsdam	BBM M/F/Jgd B	
26./27.6.	Berlin	BBM Jgd/ Sch A	
28.8.	Berlin Hakenfelde	BBM Fünfkampf	
5.9.	Berlin-Tegel	NDM/ BBM Halbmarathon	
6.11.	Berlin (Berliner LV)	BBM Crosslauf	
Norddeutsche Meisterschaften			
6./7.2.	Hannover	NDM Halle M/F/Jugend	
6./7.2.	Hannover	NDM Winterwurf M/F/Jugend	
28.2	Cluvenhagen	NDM Cross Sen/M/F/Jgd	
21.3.	Schleswig-Holstein	Straße 10 km M/F/Sen/Jugend	
5./6.6.	Schleswig-Holstein	NDM Senioren	
3./4.7.	Berlin Lichterfelde	NDM M/F/ Jugend B	
5.9.	Berlin-Tegel	NDM/ BBM Halbmarathon	
Deutsche Meisterschaften			
30./31.1.	Frankfurt-Kalbach	DM Hallen-Mehrkampf M/F/Jgd	
13./14.2.	Sindelfingen	DHM Senioren und Winterwurf	
27./28.2.	Karlsruhe	DM Halle M/F	
6./7.3	Stockach	DM Cross	
18.4.	Bad Liebenzell	DM Halbmarathon	
1.5.	Ohrdruff	DM 10.000 m	
9.5.	Mainz	DM Marathon	
15.5.	Potsdam, Lok-Sportplatz	DM LSW Shotorama, Schockorama und Speerorama	
6.6.	Müllheim	DM Berglauf	
12./13.6.	?	DM Senioren Mehrkampf	
26./27.6.	Kaiserslautern	DM Senioren I	
17./18.7.	Braunschweig	DM M/F/ Jugendstaffeln	
2.-4.7.	Kevelaer	DM Senioren II	
21./22.8.	Bogen (Bayern)	DM Senioren Werfer- Mehrkampf	
27.-29.8.	Wesel	DM Mehrkampf	
11.9.	Ohrdruff	DM Straße 10 km	
3.10.	Zell am Harmersbach	DM Berglauf Senioren	
?	?	DM 100 km	
Internationale Meisterschaften			
1.-6.3	Kamloops CAN	Hallen- WM Senioren + Winterwurf	
16.5.	Cerdanyola del Vallès ESP	EM Berglauf Senioren	
15.-24.7.	Nyíregyháza HUN	EM Senioren	
28.8.	Korbielow POL	WM Berglauf Senioren	
12.12.	Albufeira POR	EM Cross	